

EST

Täiendkoolituse nimetus:

Albon Group OÜ

1. Õppekava nimetus:

Ehitustellingute paigaldaja koolitus, tase 1 (9+ m)

(vastavalt õigusaktidele Eesti vabariigis ja Rootsi Kuningriigi *Arbetsmiljö verket AFS 2014:26* õigusakti nõuetele)

2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus:

Euroopa Liidu ehitus- ja montaažitööde ning tööohutuse nõuded

3. Eesmärk ja õpiväljundid

EESMÄRK

Koolituse lõpuks on õppija omandanud üheksa meetrit ja kõrgemate ehitustellingute ohutu paigaldamis- ja demonteerimistööde teostamise oskuse, mille aluseks on kinnitatud teoreetilised teadmised ohutusnõuetest, tööde planeerimisest ja juhtimisest, kasutatavate materjalide tehnilistest omadustest, ehitustellingute tüüpidest, nendele mõjutavate koormuste arvutamisest ning töödel kasutatavate õigete isikukaitsevahendite ja kukkumiskaitse süsteemide ettevalmistusest ja hooldusest.

ÕPIVÄLJUNDID

Koolituse lõpuks õppija:

- teab koolituse aluseks olevate õigusaktide nõudeid;
- tunneb tellingute tüüpe ja nende õigeid rakendusalasid;
- rakendab õigeid, tehnilisele ülesannele ning tingimustele vastavaid materjale;
- oskab lahendada ebastandardseid olukordi, leida alternatiivseid lahendusi;
- teostab tööala ülevaatus, teeb vajalike arvutusi ja planeerib tööd;
- analüüsib ja minimiseerib riske;
- mõistab oma tegevusi ja täidab ülesandeid eriolukorras.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise nõue

Isikud, kes soovivad omandada uue eriala teadmisi, tõsta praktilist kvalifikatsiooni ning samuti need kes soovivad täiendada oma ehitustellingute paigaldaja erialaseid teadmisi, et töötada Eestis, Rootsis ja muudes EL riikides.

Koolitusele on lubatud täisealised isikud, kellel puuduvad järgmised vastunäited:

- alkohooli- või narkosõltuvus;
- epileptilised-, teadvuse kao- ja muud hood;
- psüühika- ja käitumishäired, kõrgusekartus;
- vertiigo, haiguslik aisting ümbritseva ringikäimistunde ja tasakaaluhäiretega, häiritud liikumsite koordineerimine;
- südame- ja vereringeprobleemid, rinnavalud;
- diabeet;
- kõrge või madal vererõhk;
- kerghalvatus, lihaste jõu languse hood;

- liikumispuue, selja-, nimmevalud;
- rasvumine.

5. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õpivahendid

Maht: 68 akadeemilist tundi, millest 53 tundi on auditoorset tööd ja 15 tundi praktilist tööd.

ÕPPEKESKKOND: klassiruum loengute jaoks / *online*-õppe ja praktilistele harjutustele mõeldud ala välitingimustes.

Õppijate arv ühes grupis on 10 inimest ühe instruktoriga kohta. Suurema õppijate arvu juures, kaasatakse iga järgmise 4 õppija kohta 1 vastava kvalifikatsiooniga assistendi (töökogemus vähemalt 2 aastat, meeskonna juhtimise oskused).

ÕPPEVAHENDID: slaidide esitus ja koolitaja poolt esitatud trükimaterjalid, samuti töömaterjalid, tööriistad ja vajalik varustus praktiliseks tööks. Ülaloodud õppevahendite hind sisaldub õppemaksus. Tööriistadeid õppija hangib endale ise.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja -materjalid

ÕPPEPROTSESS: auditoorne ja praktiline töö, mille õppija sooritab koos instruktoriga praktiliste harjutuste alal. Õppe toimub 6 päeva jooksul.

ÕPPE SISU

Teoreetiline osa:

- tööohutuse õigusaktid;
- ehitustellingute klassifikatsioon;
- ehitustellingute paigalduse plaan;
- taglastus- ja tõstetööd;
- tööohutus ehitustellingute paigaldamisel;
- ehitustellingutel kasutatavad kaitsemeetmed;
- ehitustellingute paigaldamiseks vajalikud detailide komplekteerimine vastavalt esikiisile.

Praktiline osa:

- etteantud konstruktsiooni paigaldamise järjekord;

Päev	nr.	Õppemeetodid, teema, harjutused	maht (ak t)	
1. päev	1.1	Isikuandmete ankeetide täitmine, õppijate tutvumine koolitajaga. Sissejuhatav osa	1	
	1.2	Loeng "Rakendamise alad, käesoleva õppe raames"	1	
	1.3	Loeng "Ehitustellingute klassifikatsioon"	3	
	1.4	Loeng "Abivahendid ja lisatarvikud"	2	
	Lõuna paus			
	1.5	Loeng "Ehitustellingute paigaldamise plaan"	5	
2. päev	2.1	Loeng "Ergonoomika"	3	
	2.2	Loeng "Tõstetööde ohutus"	4	
	Lõuna paus			
	2.3	Loeng "Ehitustellingute paigaldamise ohutusnõuded vastavalt Rootsi <i>Arbetsmiljö verket AFS 2014:26</i> õigusakti nõuetele"	4	
3. päev	3.1	Loeng "Ehitustellingute paigaldamise ohutusnõuded vastavalt Rootsi <i>Arbetsmiljö verket AFS 2014:26</i> õigusakti nõuetele"	6	
	Lõuna paus			
	3.2	Loeng "Matemaatilised arvutused ja standardid"	6	
4. päev	4.1	Loeng "Matemaatilised arvutused ja standardid"	6	
	Lõuna paus			
	4.2	Ettevalmistus kirjalikuks testiks	5	
5. päev	5.1	Omandatud materjali kordamine	3	
	5.2	Kirjalik test, osa 1	2	
	Lõuna paus			
	5.3	Kirjalik test, osa 2	2	
	5.4	Kirjaliku testi kontroll Testi tulemused	2	
6. päev	6.1	Praktilised harjutused	6	
	Lõuna paus			
	6.2	Omandatud praktiliste oskuste kinnitamine Praktiline test Praktilise testi tulemused Tunnistuste/ tõendite väljastamine	6	

ÕPPEMEETODID:

Auditoorne õpe - 53 ak t.

Teoreetilise õppematerjali omandamine, arutelu koolitajaga ja teiste õppijatega gruppides. Lõpeb kirjaliku testiga.

Praktika tunnid - 15 ak t.

Harjutuste sooritamise praktiliste harjutuste alal, omandatud teadmiste rakendamine praktikas (sh. isikukaitsevahendite kontroll ja kasutamine).

Lõpeb praktilise testiga.

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 75% auditoorsetes tundides ja 95% praktilistes tundides. Lisaks tuleb sooritada kirjalik- ja praktiline lõputest positiivsele tulemusele ehk vastavalt hindamiskriteeriumitele.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
Kirjalik test	Õppija leiab, eristab ja mõistab ametliku info nõuetest ehitustellingute paigaldamisel, oskab teha vahet ehitustellingute tüüpidel, teostab koormuste arvutusi ja tunneb töodel kasutatavate materjalide tehnilisi omadusi.
Praktiline test	Õppija oskab valida vajalike ehitustellingute detaile, tööriistu, abivahendeid ning isikukaitsevahendeid kvaliteetse ja ohutu paigaldustöö teostamiseks. Õppija oskab planeerida oma tööd ja teab kuidas käituda kriitilises olukorras.

8. Väljastatavad dokumendid

TUNNISTUS (kinnitab pädevause vastavalt Rootsi *Arbetsmiljö verket AFS 2014:26* õigusaktile) kui õpingute lõpetamise nõuded – kirjalik- ja praktiline – on hindamiskriteeriumitele vastavalt täidetud.

TÕEND, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule, kuid mitte juhul, kui õppija osales vähem kui pooltes auditoorsetes tundides. Tõendi saanud õppijal on võimalus sooritada koolituse teste uuesti 60 kalendri päeva jooksul.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Vastav haridus, praktiline kogemus - teoreetilised teadmised ja töökogemus vähemalt kolm aastat, vähemalt kolm läbinud käesolevat koolitust instruktori assistendi kohal.

RUS

Наименование заведения, предлагающего обучение:

Albon Group OÜ

10. Название учебной программы:

Практический курс «Монтажник строительных лесов Ур.1 (9+) в соответствии с требованием Arbetsmiljö verket AFS 2014:26 Швеции и законодательством Эстонии»

11. Группа учебных программ и основание для составления учебной программы:

Требования ЕС в области строительных и монтажных работ; Гигиены и безопасности труда

12. Цель и достигаемые результаты обучения

ЦЕЛЬ

- Предоставить знания о требованиях к безопасности при проведении работ по монтажу/демонтажу строительных лесов выше 9 метров, основанных на законодательных и нормативных актах ЕС, Эстонии и Швеции;
- Предоставить знания о рекомендациях и руководящих указаниях стандартов применяемых к постройке строительных лесов, а также СИЗ от падения с высоты на территории ЕС;
- Предоставить знания о системе планирования и управления, распределения обязанностей и ответственности при проведении высотных и монтажных работ.
- Предоставить знания о свойствах материалов и технических особенностях монтажа в зависимости от региона и погодных условий.
- Предоставить знания о типах строительных лесов, маркировки с учётом безопасности.
- Научить производить расчёты нагрузки на опоры и анкерные крепления в соответствии с техническим заданием и условиями.
- Предоставить **необходимые** практические навыки сборки модульных конструкций; Предоставить **необходимые** практические навыки по выбору, использованию и обслуживанию систем и элементов безопасности / СИЗ от падения;

ДОСТИГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

- На момент окончания курса учащийся:
- Требования законодательства в рамках данного обучения.
- Знает типы лесов и области их использования.
- Способен выбрать необходимый материал в соответствии с техническим заданием и конкретными условиями
- Способен решать не стандартные ситуации, находить альтернативные решения
- Способен проводить предварительный осмотр объекта производить необходимые расчёты и планировать работу.

- Способен оценивать и минимизировать риски.
- Способен выполнять задачи в чрезвычайной ситуации

13. Целевая группа и условия начала прохождения обучения

Обучение ориентировано на лиц, желающих получить новую специальность, повысить практическую квалификацию, а также тех, кто хочет расширить теоретические знания в рамках профессии «Монтажник строительных лесов» для работы в Эстонии, Швеции и др. странах ЕС.

К обучению допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний:

- алкогольная или наркотическая зависимость;
- диабет;
- эпилепсия, припадки, обмороки;
- боязнь высоты
- болезнь «вертиго» / головокружение / проблемы с координацией движений;
- болезни сердца / боли в груди;
- высокое или низкое давление;
- ослабленные функции конечностей;
- проблемы опорно-двигательного аппарата, например, боли в спине;
- ожирение;
- психические заболевания.

14. Общий объём обучения, структура обучения, учебная среда и учебные средства

Объём: 68 академических часа, из которых 49 часов - аудиторная работа, 11 часа практических занятий и 8 часов оценивание знаний.

УЧЕБНАЯ СРЕДА: Классная комната / онлайн обучение и площадка на открытом воздухе для практических занятий. Курс ориентирован до 10 ти человек на одного инструктора. При увеличении группы необходимо учитывать одного ассистента соответствующей квалификации (опыт не менее 2 лет, навыки руководства командой) на каждые дополнительные 4 человека.

УЧЕБНЫЕ СРЕДСТВА: слайдовая презентация и печатные материалы, предоставляемые лектором, также материалы, инструменты и необходимое оснащение для практических занятий. Стоимость вышеуказанных учебных средств входит в стоимость курса. Рабочую одежду учащийся обеспечивает себе сам.

15. Описание учебного процесса, в т.ч. содержание обучения, учебные методы и материалы

УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС: Аудиторная и практическая работа, которую учащийся выполняет вместе с инструктором на специально подготовленной площадке для практических занятий. Обучение проходит в течение шести дней.

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ:

- Теоретическая часть:
- Законодательство по охране труда
- Классификация строительных лесов
- План установки строительных лесов
- Такелажные и грузоподъемные работы
- Меры безопасности при установке строительных лесов

- Защитные меры, используемые на строительных лесах
- Комплектация деталей для монтажа строительных лесов по эскизному чертежу.

Практическая часть:

- Порядок монтажа заданной конструкции

День	№	Тема, упражнения	Длительность (ак. ч)	
День 1	1.1	Заполнение анкет, знакомство учащихся с лектором. Вводная часть	1	
	1.2	Лекция «Области применения в рамках данного обучения»	1	
	1.3	Лекция «Классификация строительных лесов»	3	
	1.4	Лекция «Вспомогательные и сопутствующие материалы»	2	
	обед			
	1.5	Лекция «План установки строительных лесов»	5	
День 2	2.1	Лекция «Ergonomics »	3	
	2.2	Лекция «Binder Loads» (безопасность грузоподъемных операций)	4	
	обед			
	2.3	Лекция «требования Arbetsmiljö verket AFS 2014:26 по безопасному монтажу строительных лесов»	4	
День 3	3.1	Лекция «требования Arbetsmiljö verket AFS 2014:26 по безопасному монтажу строительных лесов»	6	
	обед			
День 4	3.2	Лекция «professional mathematics vind and standard»	6	
	4.1	Лекция «professional mathematics vind and standard»	6	
	обед			
	4.2	Подготовка к тесту	5	
День 5	5.1	Повторение пройденного материала	3	
	5.2	Письменный тест. 1 часть	2	
	обед			
	5.3	Письменный тест. 2 часть	2	
	5.4	Проверка теста Объявление результата	2	
День 6	6.1	Практические занятия	6	
	обед			

	6.2	Закрепление практического материала / контрольная работа / Объявление результата	6
--	-----	--	---

МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ:

Аудиторное обучение - 53 академических часа (лекции, упражнения, решение задач, освоение теоретического материала, обсуждения с преподавателем и в группах).
Завершается письменным тестом.

Практические занятия - 15 академических часов.

Выполнение конкретных практических заданий, применение полученных знаний на практике, включая использование и контроль СИЗ. Завершается практическим экзаменом в виде контрольного задания.

16. Оценка или условия окончания обучения

Предпосылкой для окончания обучения является участие как минимум в 75% аудиторных часов и 95% практических занятий. Кроме того, нужно сдать заключительный письменный тест и выполнить практическую контрольную работу с положительным результатом, т.е. согласно критериям оценки.

Метод оценивания	Критерии оценивания
Письменный тест	Учащийся отвечает правильно на 40 из 50 вопросов - ЗАЧЁТ
Практический экзамен	Учащийся выполняет контрольное задание, не допустив не одной «КРИТИЧЕСКОЙ» ошибки либо не более 2х «МЕНЕЕ КРИТИЧЕСКИХ» «КРИТИЧЕСКАЯ» ошибка - ошибка в результате которой возможны последствия, влекущие тяжёлый несчастный случай (серьёзная травма человека и более; значительный материальный ущерб) «МЕНЕЕ КРИТИЧЕСКАЯ» ошибка - это ошибка с низкой вероятностью серьёзных последствий либо с возможностью тяжёлых последствий в совокупности с другими обстоятельствами или ошибками.

17. Документы, выдаваемые по окончании обучения

СЕРТИФИКАТ в соответствии с **Arbetsmiljö verket AFS 2014:26** (Швеция) – если требования действующие в отношении окончания обучения (письменный тест и практический экзамен) были выполнены в соответствии с критериями оценки.

СВИДЕТЕЛЬСТВО о прослушанном курсе, позволяющее передать зачётные требования в течении 60 к.д. – если результатов обучения достичь не удалось, но учащийся участвовал в учебной работе. Свидетельство выдаётся в соответствии с числом контактных часов, на которых присутствовал учащийся и не выдаётся, если учащийся принял участие менее чем в половине аудиторных часов.

18. Квалификация лектора

Пройденное и подтверждённое соответствующее обучение; практический опыт – теоретические знания и опыт работы не менее трёх лет; не менее 3х курсов в качестве ассистента инструктора.